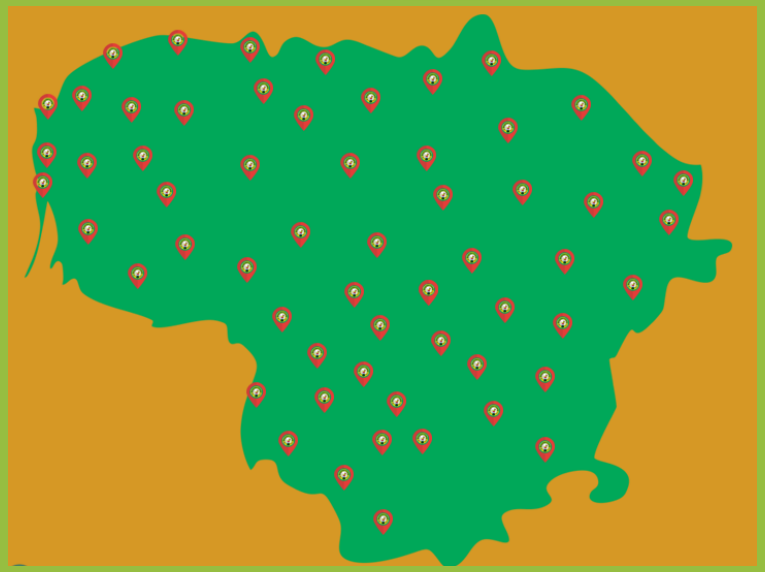
PROGRAMA „SVEIKATIADA“

Sveikai gyventi yra smagu!

PROJEKTAS „SVEIKATIADA“ – socialinė iniciatyva, kuria siekiama formuoti sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo įgūdžiais pagrįstą kultūrą mokymo įstaigų bendruomenėse.

PROJEKTO TIKSLAS – ugdyti jaunąją kartą, neturinčią sveikatos problemų ir gebančią formuoti savo gyvenimo būdą atliekant informuotus sprendimus mitybos bei fizinio aktyvumo klausimais.

KUR ESAME?



PROJEKTAS VYKDOMAS:

- 8 metus;
- 771 mokykloje.

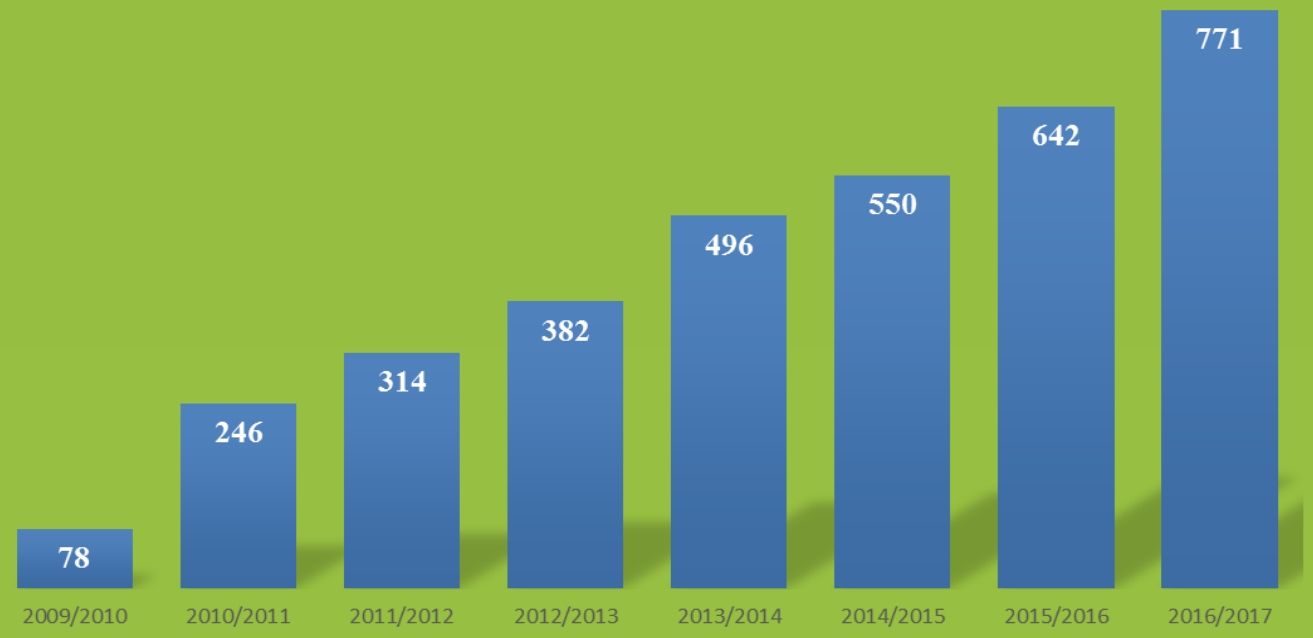
ROJEKTE DALYVAUJA:

- 50 000 mokinių;
- 2017 m. kiekvienoje veikloje dalyvauja apie 12 000 moksleivių;
- virš 1500 kontaktų (pedagogai, tėvai, vaikai).

PROJEKTO MASTAS

PROJEKTO DALYVIAI – vaikų lopšeliai darželiai, pradinės, vidurinės ir pagrindinės mokyklos, gimnazijos.

Projekte dalyvaujančių mokymo įstaigų skaičius



PROJEKTO ĮGYVENDINTOJAS
VšĮ „Tikra mityba“

SVEIKOS MITYBOS STANDARTAS
sveikatai palankūs!

PROJEKTO PARTNERIAI

INSTITUCIJOS

Sveikatos apsaugos ministerija
Švietimo ir mokslo ministerija
Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras
Nacionalinis maisto ir veterinarijos rizikos vertinimo institutas

VERSLAS

UAB „Nestle Baltics"
UAB „Suslavičius-Felix"
UAB „Vilniaus margarino gamykla"

„SVEIKATIADA“ ORGANIZUOJA

- **Tęstines veiklas –** keturios pagrindinės per mokslo metus inicijuojamos veiklos skirtingomis sveikos gyvensenos temomis („Sveikos mitybos trimestras“; „Mankštiada“, „Vandens diena“; „Šok ir nesustok“)
- **Sveikatos apsaugos ministerijos finansuojamus projektus**
- **Konkursus**
- **Tyrimus -** moksleivių mitybos ir fizinio aktyvumo įgūdžių tyrimai.
- **Konferencijas**

„Sveikos mitybos trimestras“

„Mankštiada“

„Vandens diena“

„Šok ir nesustok“

Konkursas „Sukurk savo sveikų pusryčių lėkštę“

Gavome 359 darbelius iš 137 mokyklų. Iš viso piešinių konkurse dalyvavo virš 6000 vaikų.

Sveikatinimo idėjų konkursas

- „Mes sportuojam gamtoje“;
- „Nuo sėklos iki vaisiaus“;
- „Jei judėti netingėsi, sveiką kūną tu turėsi!“;
- „Kvėpuok giliau – gyvenk sveikiau“;
- Sveikatos ugdymo ir fizinio aktyvumo skatinimo programa „Sveikatos ambasada“;
- Žaidimai lauke: „Šiaurė, Pietūs, Rytai, Vakarai“;
- Projektinė diena „Aš saugus ir užimtas“;
- „Sveikas vaikas – šalies ateitis“;
- „Judėk ir tobulėk”.

Šauniausios klasės konkursas

KONFERENCIJA „VAIKŲ MITYBA IR SVEIKATA: ŠIANDIEN IR RYTOJ”

PROJEKTO KOMUNIKACIJA

- **„Sveikatiados“ internetinis puslapis** (veiklų planas, idėjų paketai, galerijos, naujienos, registracija);
- **Mokyklų internetiniai puslapiai** (idėjų paketai, konkursai, naujienos);
- **„Sveikatiados“ paskyra socialiniame tinkle** (nuotraukos, naujienos, idėjų paketų viešinimas);
- **Pranešimai spaudai** (nacionalinėje ir regioninėje žiniasklaidoje);
- **Naujienlaiškiai** (apžvelgiamos projekto veiklos, dalyvių atsiliepimai, nuotraukos iš mokyklų, mitybos bei fizinio aktyvumo specialistų patarimai);
- **Nuotraukos ir naujienos** mokyklų ar darželių stenduose;
- **Tiesioginis kontaktas su projekto ambasadoriais** (elektroniniu paštu, telefonu, susitikimai).

KVIEČIAME TAPTI

projekto dalyviais!

SVEIKAI GYVENTI YRA SMAGU!

Kviečiame prisijungti prie mūsų būrio!

http://sveikatiada.lt/
https://www.facebook.com/Sveikatiada/
http://sveikosmitybosstandartas.lt/
https://www.facebook.com/sveikosmitybosstandartas/

Laura Blaževičiūtė
Sveikatiados projektų koordinatorė
laura@sveikatiada.lt
8 672 57080